



8月園だより

2025年7月24日(木)

真夏のような、猛暑が続いていますね。保護者の皆様、いかがおすごしでしょうか？
子どもたちは、暑さに負けず元気に水遊びや泥んこ遊びをしています。
そして、今日は、1学期終業式でした。

1学期終業式



園長の話：1学期、ひかりっこの皆さんは、元気にいろいろな遊びに挑戦しましたね。今、年長さんと年中さんが、“1学期がんばったこと・楽しかったこと”を発表してくれました。縄跳び、水泳、鉄棒、折り紙、ピアノ、お泊り保育の忍者村のこと、いろいろな遊びを楽しんだことが分かりました。(途中略)明日から夏休みです。夏休みは、①しっかりご飯を食べる。②よくねる(8時には寝よう)。また、川や海、山では、大人の人の言うことをよく聞いて、事故にあわないようにしましょう。8月18日に、またこうして、みんなで元気に会いましょう。

◇ 8月の予定 ◇

- 16日(土) 土曜保育あり
- 18日(月) 二学期始業式
- 19日(火) 体操教室⑩
- 21日(木) 英語教室⑤ (中・長)
- 22日(金) **水泳教室 A (たんぼぼ 10:00～
ひまわり 11:00～すみれ 13:00～)**
尿検査① (幼稚部)
- 25日(月) 避難訓練④
茶道教室⑨
- 26日(火) 体操教室⑪
- 27日(水) 茶道教室⑩
- 28日(木) **第2回お誕生会**
(7・8・9月生まれの人と前回お休みの人)
- 29日(金) **水泳教室 B (ちゅうりっぷ 10:00～
さくら 11:00～すずらん 13:00～)**

きゃあ～!! つめたきもちいい!
みずあそび・どろあそび



◇ 9月の予定

- 2日(火) 体操教室⑫
- 4日(木) おひさま広場⑤ (人形劇)
- 5日(金) **水泳教室 A (たんぼぼ 10:00～
ひまわり 11:00～
すみれ 13:00～)**
- 9日(火) 体操教室⑬ (幼稚部)
- 12日(金) **水泳教室 B (ちゅうりっぷ 10:00～
さくら 11:00～
すずらん 13:00～)**
尿検査② (幼稚部)
- 13日(土) 保護者会草取り
- 14日(日) 保護者会草取り予備日
- 16日(火) 体操教室⑭ (幼稚部)
- 17日(水) 避難訓練⑤
- 18日(木) ヒカリンピック総練習
- 19日(金) ヒカリンピック総練習予備日
- 22日(月) ヒカリンピック総練習予備日
- 26日(金) **引き渡し訓練 ヒカリンピック前日準備**
- 27日(土) **ヒカリンピック おひさま広場⑥**
- 28日(日) **ヒカリンピック予備日①**
- 29日(月) **ヒカリンピック予備日②**
(前日までにヒカリンピックができた
ときは通常保育となります。)
- 30日(火) **1号認定振替休日**

年少さん、年中さんでは、園庭で泥遊びや水遊びを楽しみました。きゃあ～!! きもちいい!!



☆🌻 みんなでつくりあげたお泊り保育 🌻☆ (7月18・19日(金・土))

みんなで準備して、充実したお泊り保育になりました！(年長さん)



年長の先生方と子どもたちで話し合った「お泊り保育で頑張ること」

- ① にこにこ笑顔で頑張る
パパとママがいなくても泣かない。一人で寝る。
- ② 自分のことは自分でやる
残さず食べる。自分の荷物は自分で持つ。
洋服はたたんできれいに入れる
- ③ 友だちと助け合い、協力する。みんなで力を合わせて頑張る。
わからないことがあったら友達に聞く



からくり屋敷の不思議な部屋。歩けない～

のもと、お泊り保育が行われ、けが無く、事故なく、元気いっぱい過ごすことができました。

年長さん37人全員が参加したお泊り保育！となりました。好天に恵まれ、戸隠のすがすがしい自然の中での忍者村やナガノビ、帰ってきての縁日やドラえもん音頭、どれも楽しいパワーがあふれていました。

からくり屋敷では、挑戦の連続。キャー、ワー、時には涙…とありましたが、班みんなでまとまって頑張ることができました。縁日は、自分たちでやりたいことを出し合って計画、準備して大いに楽しみました。いつもとは違う暗い園庭でのドラえもん音頭。自分たちで作った提灯を真ん中に、練習の時より、ノリノリで、掛け声も大きかったです。そして、初めてお家の人と離れて、園の体育館でお友だちと隣り合って寝た夜・・・寂しくなることもあったけど、がんばりました！！朝は、5時過ぎから起きていた子がいましたが、ほかの寝ている人の邪魔をしないように、静かに過ごすことができました。立派ですね♡。みんなで話し合った、「お泊り保育でがんばりたいこと」も、いつも頭の中であって、先生に言われなくても行動する姿がたくさんありました。



暗い園庭で、踊ったよ！！

ひかり園での楽しい思い出が、たくさんできたと同時に、初めての体験の数々をやり切った「自信」を、年長の子どもたちは持つことができたと感じます。保護者の皆様には、長きにわたり、ご協力いただきました。ありがとうございました。



～お知らせとお願い～



○夏休み中の生活

午後8時までに寝る、9時間以上寝る睡眠習慣を。

0歳～5歳までの良質の睡眠は「心の脳」の形成に不可欠と言われていています。夏休みをよいきっかけとして家族全員で、その子にあった睡眠習慣を大事に考えていただきたく思います。栄養、運動、睡眠をバランスよくとることが理想的です。

○園指定ランドセルが、10月1日より値上げとなります。(3,440円→3,600円)

いよいよ本格的な夏を迎え、どの学年の子どもたちも、元気で1学期終業式を迎えました。79日間の1学期でした。保護者の皆様には、様々なところでご協力をいただき、ありがとうございました。2学期もよろしく願い申し上げます。

