



保育部だより

2024年10月4日(金)

ひかり園 保育部

ヒカリンピックが無事に迎えることが出来ました！当日は天候にも恵まれ、皆さまのご協力も頂き、大成功で終わることが出来たと感じております。本当にありがとうございました！
感染症や安全面に配慮しながら、今後も沢山の活動を子どもたちと楽しんでいきたいと思いをします。

◎10月のねらい

- (ひよこぐみ) ・個々の発達に添った運動をし身体をのびのびと動かす。
・指差しや喃語で自分の想いを表現する喜びや満足感を味わう。
- (ことりぐみ) ・食具(スプーンやフォーク)を使用して、自分で食べ進める
・戸外遊びや散歩を通して秋の自然を肌で感じ、自分なりの発見や不思議さ表現などを楽しむ
- (りすぐみ) ・手洗い・服の着脱・服をたたむ・トイレなどのやり方が身につき、自分でやろうとする。
・戸外で秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ。



◎10月・11月のよてい

10月

- 8日(火) 大石さん読み聞かせ
- 15日(火) ヴォルナートリオ演奏会
(バイオリン・ピアノ・チェロ演奏)
- 16日(水) フレンズの日
・わくわくクッキング③
- 24日(木) ひかりっこまつり
- 29日(水) 身体測定⑦
・やきいも大会

11月

- 7日(木) フレンズの日
- 11日(月) やきいも大会
- 13日(水) 参観週間～15日(金)まで
- 21日(木) 内科検診
- 25日(月) 歯科検診
- 26日(火) 身体測定⑧
- 27日(水) 第3回お誕生日会





*** (りすぐみ)**

10月26日(土) ~ 11月10日(日)の期間、長野市立図書館で『読書感想画展』が行われています。
幼稚部のお兄さん、お姉さん、【りすぐみ】のお友達の作品が展示されています。
子どもたちのダイナミックでカラフルな作品をぜひご覧ください！！



*** (ことりぐみ・りすぐみ)**

手足口病の感染予防対策期間が終わりました。
来週よりお子様のハンカチを使用します。ご用意をお願いします。



朝食を食べましょう

秋の気持ちの良い空気を吸って戸外遊びを楽しむ季節になってきました！夜の睡眠中に消費されたエネルギーを朝食で満たしましょう！体温も上昇し、その日午前中の元気や活動力につながります！
『噛む』ということは幸せホルモンの【セロトニン】もでるそうです。
私たちも、子どもたちも朝から幸せな気分で一日を始めましょう。



◎ひかりっこのようす

(ひよこぐみ)これなんだろう？触ってみたい！やってみみたい！
なににでも興味を持って楽しむひよこ組のお友だち。
お月見制作では、絵の具の筆とスタンプを上手に使って
お団子をかきました。



可愛いパイナップルに変身 ✨



(ことりぐみ) ✨運動会頑張ったね ✨

『よーいどん！』の掛け声を聞くとみんなニコニコ笑顔 😊
グランドでも公園でも体育館でも元気いっぱいに走りました!!



パイナポー体操もみんな
ノリノリ♪
『パイナポーやる??』
と毎日リクエストが
止まりませんでした！



(りすぐみ)

プールの前の準備体操で、
「パイナポー体操やりたい！」
とリクエスト！ノリノリで踊っています♪
先生を見て真似をすることがとても
上手になってきました！！



過ごしやすい気候になり、公園に遊びに行けるよう
になって大喜びの子ども達。じゅんばんこも少しずつ
出来るようになり、楽しく遊んでいます♪



お友だちと同じようにやってみたい！
とみんなでクマさん歩きをしていました！
年長さんの組体操も真似をしていましたよ😊



ヒカリンピック本番！ドキドキ、ワクワクの中、とってもよく頑張りました！
パイナップルの衣裳を着ると、嬉しそうにする りす組さんです🍍

