



# 保育部 だよ



気持ちの良い秋晴れの中、赤く色づくリンゴや、つやつやと輝く柿の実を見つけながら元気にお散歩をする子ども達です。公園の落ち葉、木の枝やどんぐりは子ども達にとって宝物です。たくさんの宝物を探しに今日も元気よく出かけていきます。いっぱい体を動かして遊んだ後はお部屋でのんびり過ごします。

秋の夜長、おうちでもお子様と美味しいご飯を食べたり、好きな絵本を読んで一緒にゆっくり、ほっこりとした時間を過ごしたいですね。



## ◎11月のねらい

(ひよこぐみ)・戸外遊びや室内遊びを通して保育者や他児と一緒に遊ぶ楽しさを知る。

・段差や傾斜を上り下りし、転んでも自力で立ち上がる。・自分で靴を出し歩く楽しさを知る。

(ことりぐみ)・保育者や友達と一緒に触れ合い遊びや手遊びを楽しむ。気の合う友だちと簡単な言葉のやり取りを楽しむ。・風邪予防(手洗い)をしながら元気に過ごす。

(りすぐみ)・散歩のときに、落ち葉や木の実などを見つけることで、秋の自然や季節の変化に関心をもつ。・気温の低い日もあるが、風邪などの予防を意識しながら健康に過ごす。



## ◎11月・12月のよてい

### 11月

6日(月)フレンズの日

9日(木)内科検診

13日(月)参観週間 ~17日(金)まで

20日(月)食べ物の話⑤

24日(金)身体測定⑧

27日(月)歯科検診

28日(火)おひさま広場⑦

30日(木)第3回お誕生日会

### 12月

4日(月)~7日(木)

11日(月)~15日(金) 懇談会

9日(土) 新入園児登園日

13日(水) おひさま広場⑧

14日(木) 食べ物の話⑥

21日(木) クリスマス会・わくわくクッキング④

22日(金) 身体測定⑨

26日(火) 二学期終業式

28日(木) 保育納め

29日(金)年末年始休業

~1月3日(水)まで



🍁 陽ざしのある日中も時折吹く冷たい風に寒さを感じる日が増えてきましたね。  
戸外遊びやお散歩に出かける時にかぶる園のカラー帽子も寒い日にはそろそろ暖かい帽子に切り替えていきたいと思います。**各ご家庭で、フリースや、毛糸の冬用の帽子のご用意**をお願いします。  
必ず記名をお願いします。

◎ひかりっこのようす  
(ひよこぐみ)

今月は戸外で朝のおやつを3回も食べました♪  
秋ピクニック日和でとっても  
楽しかったです❤️



またお天気の日はお外で  
ピクニックしようね💎

🍁 10月のスペシャルショット 🌙





## (ことりぐみ)

お友だちとの関わりが上手になってきたことりさん。  
初めは近くに来て同じおもちゃを使ったり、隣で遊んだりしていましたが、最近では笑い合いながら同じ遊びを共有したり、一緒にごっこ遊びを楽しむ姿ができました！



先日はおままごとのお料理を並べてみんなで  
お茶会を開催♪ お友だちと遊ぶ楽しさを  
たくさん味わっていきたいと思います！！

## (りすぐみ)

お部屋の中で食べるが多かったおやつや給食。子ども達から『おそとで食べたーい！』と声があがりました。



お外で食べるおやつや給食は最高に美味しい ✨  
もう少しお外での食事を楽しみます！！







# おしらせ



♪ 12月4日(月)~15日(金)まで個別懇談会をおこないます。  
クラス担任から園でのお子様の様子を伝えたり、ご家庭での様子を  
うかがったりします。来週6日(月)から希望を取ります。  
保育部の玄関に記入表を置いておきますので、17日(金)まで  
に記入をお願いします。

♪ (りすぐみ保護者様)

年少進級に向けて、制服等の準備を始める時期となりました。  
リユース品が多少ありますので、ご希望のご家庭は保育部  
職員にお声かけ下さい。  
新入園児説明会(制服採寸、注文)については後日お知らせ  
いたします。



『薄着のすすめ』・・・日に日に寒くなってきましたね。寒いとついつい子どもに厚着をさせてしまいましたが、人間本来が持つ「体温調節機能」の育ちが悪くなる可能性があります。また、厚着をして汗をかき、それが冷えて風邪をひいたり、体調を崩す原因となってしまいます。「体温調節機能」は健康維持に欠かせない機能なので、幼い時期から養っていく必要があります。

薄着の目安は、大人の服装から1枚少なめで丁度良いと言われています。あとは着脱しやすい上着などで調節を行えると良いでしょう。お子様の薄着の習慣を心掛けていきましょう。

