



保育部 だより

先日、ヒカリンピックがお天気にも恵まれて無事に迎えることが出来ました。保護者の皆様の準備や当日のご協力で子どもたちも保育者もとても楽しくキラキラと輝けたと思います。本当にありがとうございました。これからも安全に充実した保育活動を目指して、また子どもたち一人ひとりがのびのびと成長をしていけるよう、保育者一同寄り添っていきたいと思います。



◎10月のねらい

(ひよこぐみ) ・散歩や園庭遊びを通して秋の自然に触れながら様々な言葉を知る。
・保育者に甘えや欲求を受け止めてもらい、安心して自己主張をする。

(ことりぐみ) ・戸外遊びや散歩を通して秋の自然を肌で感じ、自分なりの発見や不思議さを楽しむ。
・自分のお気に入りの遊びを見つけ、集中して遊ぶ。
・スプーンとフォークの正しい使い方を知り、道具を使って食べるコツをつかむ。

(りすぐみ) ・葉っぱ、木の実、虫などの季節の自然に触れながら、全身を使った遊びを楽しむ。
・手洗い、服の着脱、服をたたむ、トイレなどのやり方が身につき自分でやろうとする。

◎10月・11月のよてい

10月

1日(日)ヒカリンピック予備日
17日(火)フレンズ・わくわくクッキング③
26日(木)やきいも会
27日(金)身体測定⑦

11月

6日(月)フレンズの日
9日(木)内科検診
13日(月)参観週間 ~17日(金)まで
20日(月)食べ物の話⑤
24日(金)身体測定⑧
27日(月)歯科検診
28日(火)おひさま広場⑦
30日(木)第3回お誕生日会





* 日中と朝夕の寒暖差が大きくなる時期です。身体へのストレスもかかり、疲れやすかったり免疫が落ちて体調不良をおこしやすくなります。

一日の疲れが回復できるように、身体を温めて、ご飯、睡眠をしっかりとするようにしましょう。



*毎日の楽しいご飯、子どもの成長や発達、興味に合わせてスプーンやフォークなどの道具を使って食べられるようにしていきましょう。

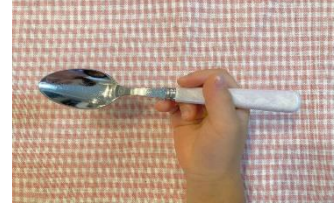
指や手首の動きの発達に伴い「**上手持ち**」「**下手持ち**」「**鉛筆持ち**」へと変化していきます。



上手持ち



下手持ち



鉛筆持ち(バキューン持ち)

鉛筆持ちの練習方法

写真のように手を「バキューン」と鉄砲のような形にします。親指と人差し指の間にスプーンを乗せ、指をとじると「鉛筆持ち」ができます。『鉛筆持ち』が上手になると、お箸の使用も無理なく進めていけます。 **楽しい雰囲気**で焦らずにすすめていきましょう。



りす組のお友だちの描いた絵が10月27日(金)～11月9日(木)の期間、長野市立図書館に展示されます。みんなの個性豊かな作品をぜひご覧ください。

◎ひかりっこのようす

(ひよこぐみ)

9月はヒカリンピックに向けて練習や準備に大忙しでした！
『かっちょいい！』の曲が流れると『はっ！？』とした顔をし、
ニコニコで体を揺らしたり、かけっこでは『よーいどんっ！』
の掛け声で一歩がでるようになりました ✨



この一か月で心も
体も成長した
ひよこぐみです！



(ことりぐみ)

たくさん遊んだ後は大好きな給食をモリモリ食べて大きくなりました。
4月当初は自分で食べる喜びを感じ、スプーンを片手に持ちながら
手づかみで食べる姿がありました。今ではスプーンを使ってお茶碗
をささえながら食べて、お腹が満たされていく感覚やお代わりを
楽しむ姿が増えてきました。



気持ちの良いお天気の
日に青空給食をしました。
いつも遊んでいる場所が
レストランに♪お日様の下
自然と笑顔が溢れるランチ
タイムとなりました ✨

(りすぐみ)



お散歩が大好きな子どもたち！
以前は、お散歩ロープを
握りながら歩いていましたが、
今ではお友だちと手をつなぎ、
間が空くと『まてまて～！』と
詰めて、上手に歩けるようになりました☆



今度は長距離散歩にも
挑戦してみようね！！

