



保育部 だより

ひかり園 保育部 2023年 1月13日(金)

冬休みがあけて、子どもたちの元気な声が園に戻ってきました。『おばあちゃんちに行った』『お餅食べた～』『雪で遊んだ！』それぞれがご家族と楽しく過ごしたことを伝えに来てくれます。中には『明けましておめでとうございます。今年もお願いします！』と元気よく上手に新年のご挨拶をしてくれる子もいました(^▽^)。ますます寒くなるこの時期ですが、子どもたちの明るい声や、笑顔が心をほかほかにしてくれますね。



新しい年を迎えて、職員一同、新たな気持ちで保育に臨んでいこうと思います。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

◎1月のねらい

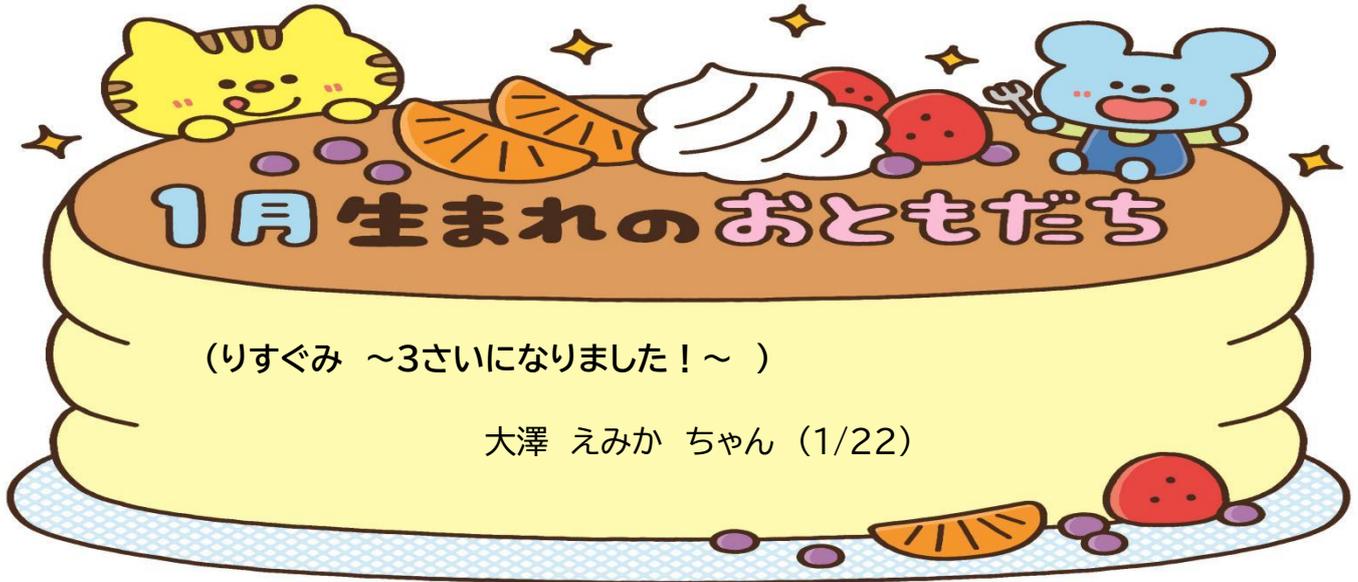
- (ひよこ)・生活リズムを整え、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
 - ・代弁してもらいながらも自分なりの言葉や仕草で、気持ちを伝えることや他者とのやり取りを楽しむ。
- (ことり)・戸外へ出掛け、冬の自然物(雪、氷、霜柱)を目、手、体で感じる。
 - ・自分の気持ちを表現しつつ、友だちとの関わりを知る。
- (りす)・冬の自然を感じながら戸外で元気よく遊ぶ。
 - ・楽しい雰囲気の中で正しい姿勢で食事をする。
 - ・お友達と手つなぎ歩きでお散歩に挑戦する。



◎1月・2月のよてい

1月	2月
4日(水) 保育始め	2日(木) 食べ物の話
5日(木) 三学期始業式 (バス運行開始)	6日(月) 参観週間 ~10日(金)
6日(金) 食べ物の話(七草がゆ)	21日(火) 命の話
18日(水) おひさま広場⑦	22日(水) 避難訓練①
23日(月) 避難訓練⑩	24日(金) 身体測定
26日(木) 第4回お誕生日会	
27日(金) 身体測定	

おめでとう



*寒さの増す時期となって来ました。先日の園便りにもありましたが、スキーウェア、手袋、スノーブーツを持たせてください。積雪の量に関係なく、お散歩時にも着ますので、お願いします。必ず記名もお願いします。



* (りすぐみ)

ハンカチをズボンのポケットに入れて生活するようになってきました。朝はポケット(後ろでも可)にハンカチを入れて登園をお願いします。(お着替えも出来るだけポケット付きのズボンの用意をお願いします。)



* (りすぐみ)

お箸の準備が出来ているお子様は来週から持たせてください。スプーンは園のものを使用しているので、『お箸・もてた君・お箸ケース』だけで大丈夫です。必ず記名をしてください。

*** 寒い冬に気を付けましょう! ***

- ・子どもは活動が活発で思っているよりも汗をかいている事があります。寒い戸外や温かい室内で遊んで過ごしている時は時々背中に手を入れて汗をかいていないか確かめてみましょう。汗をかいたままにすると冷えて風邪をひく原因になってしまいます。着替えたり、やわらかいタオルやガーゼで汗を拭いてあげるといいですね。喉を乾燥から守るために水分補給も忘れずにしてあげてください。
- ・肌の乾燥やトラブルがある子は、冬場に症状が悪化しやすい傾向にあります。冷たく、乾燥した空気が触れるほっぺや手、足首などがカサカサになることがあります。外出前に気になる部分に薄くワセリンをぬってあげると冷たい外気から乾燥を防いでくれる効果があります。アレルギーが心配な時はその子にあった保湿剤をぬるといいと思います。試してみてくださいね。



◎ひかりっこのようす

参考：子どもの活動に見られる 10 の姿と五つの育ち

- ①健康な心と体 ②自立心 ③協同性 ④道徳性・規範意識の芽生え ⑤社会生活との関わり
⑥思考力の芽生え ⑦自然との関わり・生命尊重 ⑧数量・図形、文字等への関心・感覚
⑨言葉による伝え合い ⑩豊かな感性と表現

A 身体や運動の探索 B 自己の形成 C モノや周囲の世界との出会い D 感覚遊び E 五感による探索

(ひよこぐみ)10の姿より①③⑤⑧⑨⑩ 五つの育ちより CE



お散歩が大好きなひよこぐみ。落ちていた木の実や石を拾ったり、動物を探したりと大忙しの子どもたちです。最近では牛乳屋さんの牛のキャラクターを見つけては『あったー！』『モーモー！』と大興奮!!



遠くからでもみんなのいい目で見つけることが出来ました °.◇◇.°
反応も様々で面白いです!



(ことりぐみ)10の姿より③⑥⑨⑩ 五つの育ちより DE

大好きな`うた`は`あわてんぼうのサンタクロース`『リンリンリン~♪』のフレーズでは、手をグーにして大きく振っていた子どもたち。そこで子どもたちが ①歌って ②楽しむ 《ハンドベル》作りを計画。オリジナルのサンタハンドベルを手に『サンタさん!』『リンリンリン♪』と友だちと顔を見合わせ 色々な曲のリズムを奏でていました!



それだけで留まらず、『どうして音が鳴るの?』
どうなっているの?』と`鈴`が鳴る仕組みを知りたくて
ハンドベルをひっくり返したり、手を入れてみたり…。
ハンドベル研究にも励んでいた子どもたちでした!



(りすぐみ)10の姿より①③⑤⑥⑦⑨⑩ 五つの育ちより ABDE

いよいよ本格的に寒い冬になりましたね。お散歩が大好きなりす組は、雪が降ってもたくさん歩き、
広いグラウンドに雪が一面の白さに驚き、走る!走る!走る!
雪を触ってみると『フワフワだ!』
『冷たい!』と雪の感触を味わっていました。



12月はクリスマス🎄 サンタさんが来て大喜びでした(^▽^)
まだまだ寒い冬。体調に気を付けて過ごしていきたく思います。

