



保育部 だより

ひかり園 保育部 11月11日(金)

周辺の山々も、公園の木々も赤、黄、オレンジに色づき始めました。綺麗な落ち葉の絨毯を踏みしめ感触を楽しんだり、拾ったり、掘り返して虫が隠れているか確かめたりと子どもの好奇心はとまらないですね。頬にあたる風は冷たくなってきましたが、元気いっぱい身体を動かして遊んでいます。風邪症状が増えてきました、予防に努めていきます。



◎ 11月のねらい

- (ひよこぐみ) ・戸外遊びや室内遊びを通して保育者や他児と一緒に遊ぶ楽しさを知る。
・一人一人の健康状態を把握し生活リズムを大切にしながら、安心して過ごせるようにする。
- (ことりぐみ) ・お友達と関わる中で、自分の思いや気持ちを伝える。(身振り、手振り、言葉)
・食事の際、スプーンとフォークをつかって食べ進める。
- (りすぐみ) ・秋の自然(虫や落ち葉・木の葉)に触れ、季節の変化に関心を持ちながら散歩を楽しむ。
・ごっこ遊びや歌であそぶ中で言葉のやり取りを楽しみながら遊べるようにする。
・散歩のときに、落ち葉や木の実などを見つけることで、秋の自然や季節の変化に関心をもつ。

◎ 11月・12月のよてい

11月 7日(月)~11日(金) 参観週間
(りすぐみは8日(火)~)
7日(月) フレンズの日
14日(月)~17日(木) フレンズ週間
24日(木) 内科検診・避難訓練⑧
25日(金) 身体測定
28日(月) 歯科検診
29日(火) おひさま広場⑦
30日(水) 第3回お誕生日会

12月 5日(月)~16日(金) 個別懇談会
7日(水)・8日(木) フレンズの日
15日(木) 食べ物の話
21日(水) 避難訓練⑨
22日(木) わくわくクッキング
23日(金) クリスマス会・身体測定
26日(月) 二学期終業式
27日(火)~1月4日(水)1号認定冬休み
28日(水) 保育納め
29日(木)~1月3日(火)
年末年始休業



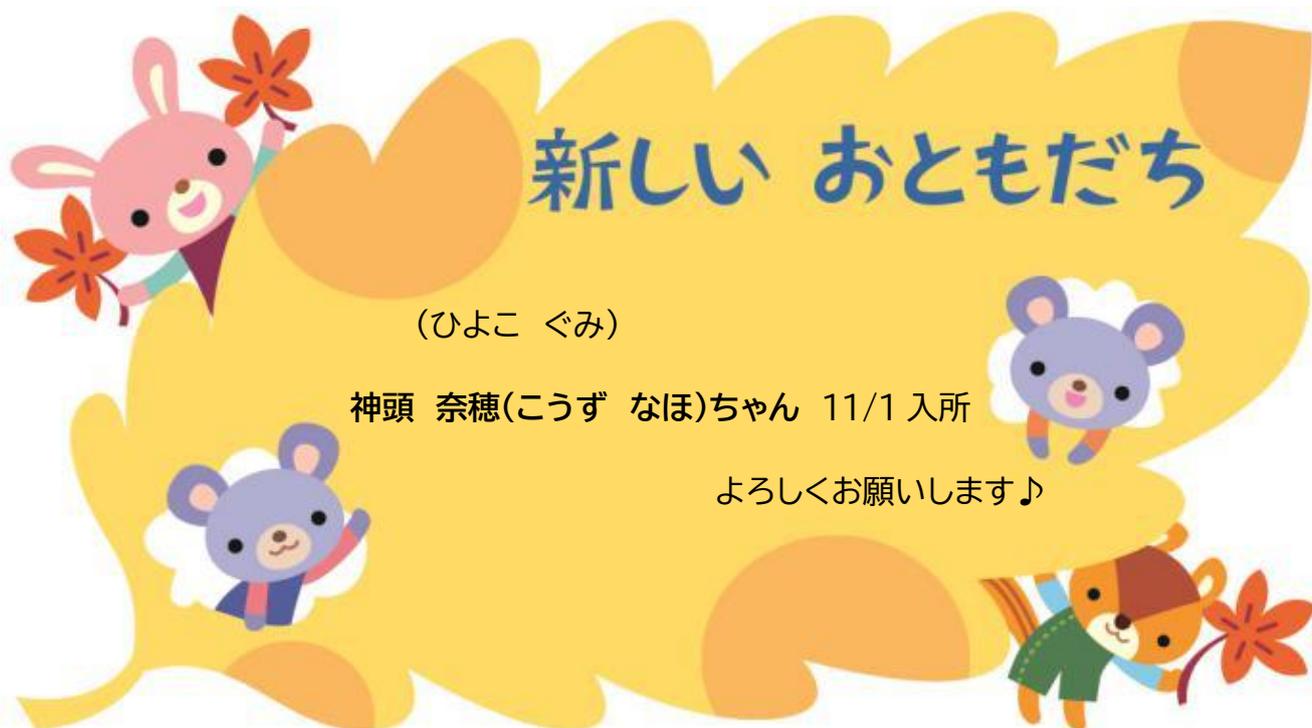
(ひよこぐみ ~ 1さいになりました! ~)

🍪 神頭 なほ ちゃん (11/1 うまれ)

🍪 田中 みく ちゃん (11/11 うまれ)

(ことりぐみ ~ 2さいになりました! ~)

🍪 和田 けいじろう くん (11/26 うまれ)



新しい おともだち

(ひよこぐみ)

神頭 奈穂(こうず なほ)ちゃん 11/1 入所

よろしくお祈いします♪



- * だんだんと秋も深まり、陽ざしのある日中も寒さを感じるが増えてきました。お散歩に出掛ける時にかぶる園のカラー帽子もそろそろおしまいにして、暖かい帽子を各ご家庭でご用意していただきたいと思います。素材はフリースか毛糸の帽子をお願い致します。必ず記名をしてください。



- * 『薄着のすすめ』…朝夕の寒暖差が大きくなる時期になり、子どもたちに何を着せるか悩む日々ですね。寒いとついつい子どもに厚着をさせてしまいがちですが、人間本来が持つ「体温調節機能」の育ちが悪くなる可能性があります。また、厚着をして汗をかきそれが冷えて、かえって風邪をひいたり、体調を崩す原因となってしまいます。「体温調節機能」は健康維持に欠かせない機能なので、幼い時期から養っていく必要があります。薄着の目安は、大人の服装から1枚少なめで調度良いと言われています。あとは着脱しやすい上着などで調節をおこなえると良いでしょう。お子様の薄着の習慣を心掛けていきましょう。

おしらせ

- ** 12月5日(月)～16日(金)まで個別懇談会をおこないます。各クラスの担任から園でのお子様の様子を伝えたり、ご家庭での様子を伺ったりします。来週頃から希望日を取りたいと思いますので、またお知らせ致します。よろしくお願いいたします。
- ** (りすぐみ保護者様) 年少進級に向けて、改めて入園調査の記入や制服採寸の案内をさせて頂きました。内容を確認していただき、質問や不明な点は担任までお問合せ下さい。

◎ひかりっこのようす

参考：子どもの活動に見られる10の姿と五つの育ち

- ①健康な心と体 ②自立心 ③協同性 ④道徳性・規範意識の芽生え ⑤社会生活との関わり
⑥思考力の芽生え ⑦自然との関わり・生命尊重 ⑧数量・図形、文字等への関心・感覚
⑨言葉による伝え合い ⑩豊かな感性と表現

A身体や運動の探索 B自己の形成 Cモノや周囲の世界との出会い D感覚遊び E五感による探索

(ひよこぐみ)10の姿より③④⑨⑩ 五つの育ちよりCE



毎日の朝の会、帰りの会では季節の歌を何曲か繰り返し歌っています。



月の後半になってくると歌の掛け声や振り付けもマスターし、保育者と一緒に身振り手振り動かし楽しんでいきます。最近のブームは『犬のおまわりさん』。「わんわん!!」と大きな声で呼んでくれます！

(ことりぐみ)10の姿より②③⑥⑦⑩ 五つの育ちよりBCE

『善光寺へお散歩』 仲見世のお店屋さんに行き並んでいる品物にも興味津々で見してきました！



その後、砂場のふちに葉っぱを並べて『いらっしゃいませ～！』と可愛い店員さんがお店を開いてましたよ😊

(り すぐみ)10の姿より①③④⑦⑨ 五つの育ちより ABE

公園で遊ぶのが大好きなみんな!!
以前は遊具で遊んだり、お花や
木の実を摘んだりする姿が多かった
のですが、今はみんなで鬼ごっこや
かくれんぼを楽しんでいます。



お友だちや保育者と一緒に
簡単なルールのある遊びを
楽しめるようになりました(^▽^)

本格的に寒くなって来る時期ですね。赤く実った果実や紅葉を楽しみ、澄んだ空気を
思いっきりすって走り回る子どもたちです。

園では引き続き、手洗い、うがい、消毒と感染予防対策も徹底していきます。
ご家庭でも、しっかりと栄養をとり、身体をゆっくり休め体調を整えてこれからの
寒い時期を乗り越えて行きましょう！

