



西田先生の!

9/2 食べもののしなし ~主食~

Q. 三大穀物とは

何でしょう?!

A. ①とうもろこし

②小麦

③お米

だよ!!



(ほく) わたし

～おこめ～

2歳児のりすだみ
2019.9.

保育園裏にある田んぼ。
おさんまで通ってはのびき、通っては
眺めてきました。実は...田んぼとは知ら
なかつたのだ...「何だろうなあ?！」と通る
たびに大きく育つたおまめ。
あるときはいっぱいついていてつるつるおまめ。
なのに...おまめが ひっくりかえちゃった...?!

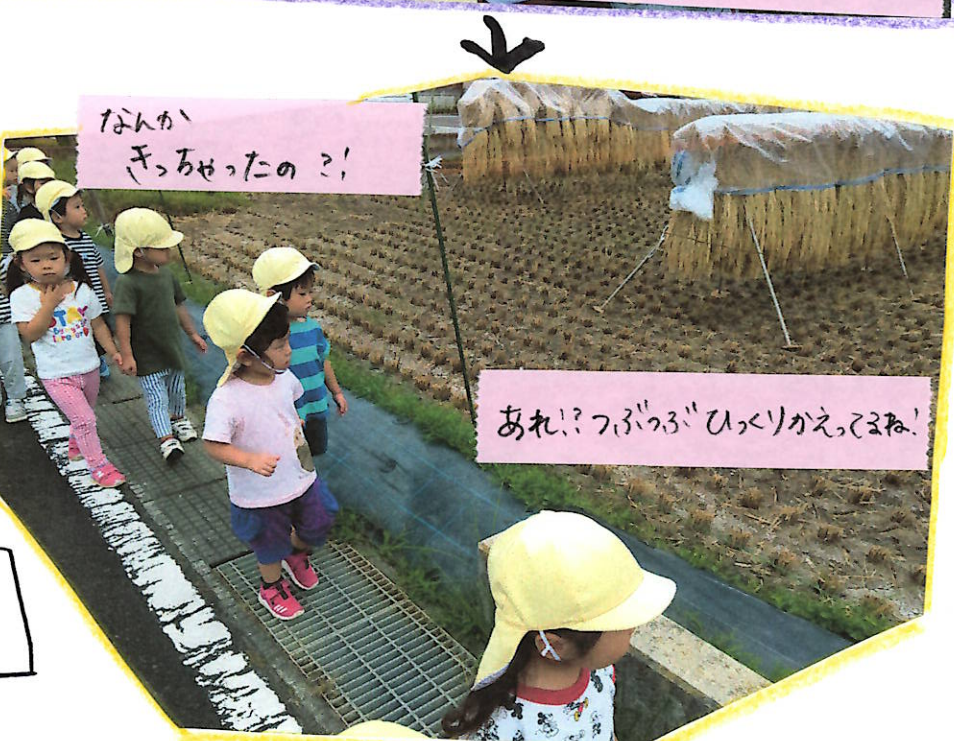
しかし!!このときには「おこめ」であることをわかっていました。

さあ!今日からもおこめパワーで元気もりもりー



10の姿より...

- ①健康な、じとり本
- ②思考力の芽生え
- ③自然との関わり・生命尊重
- ④言葉による伝え合い
- ⑤豊かな感性と表現



Q. どんな食べ物か
あるかな?!

A. スパゲッティ
うどん
パン おにぎり
ごしん...



これらを
「主食」と
いいます!!

